

# MICHEL MONTECROSSA



## ZEICHEN DER ZEIT

12 ESSAYS ÜBER FRIEDEN UND BEWUSSTSEINSFORSCHUNG  
IN MIRAPURI,  
DER STADT DES FRIEDENS UND DES ZUKUNFTSMENSCHEN  
IN EUROPA, ITALIEN

Mirapuri-Verlag



**MICHEL  
MONTECROSSA**

# **ZEICHEN DER ZEIT**

**12 ESSAYS ÜBER FRIEDEN UND BEWUSSTSEINSFORSCHUNG  
IN MIRAPURI,  
DER STADT DES FRIEDENS UND DES ZUKUNFTSMENSCHEN  
IN EUROPA, ITALIEN**

**Mirapuri-Verlag**

# Gewidmet der lebendigen Feier der Menschlichkeit

Layout: Mirakali  
Umschlaggestaltung:  
Michel Montecrossa  
Fotos: Mirakali, Sven Atkins, Fred Holt, Aurofree  
Zeichnungen und Gemälde: Michel Montecrossa

ISBN (Druck) 978-3-86710-077-9  
ISBN (epub) 978-3-86710-029-8  
ISBN (kindle) 978-3-86710-030-4  
ISBN (pdf) 978-3-86710-031-1

© 2011 Mirapuri-Verlag, Gauting, Germany  
Gedruckt von Miraprint, Gauting

## VORWORT:

Michel Montecrossa schreibt in seinem Buch 'Zeichen der Zeit' nicht nur über die Notwendigkeit der Sicherung von globalem Frieden für ein positives menschliches Bewusstseinswachstum, sondern beschreibt ebenso umfassende aktive Schritte in eine bessere Zukunft, geprägt von Bewusstseinsforschung und deren praktische Umsetzung in das materielle Leben.

Michel Montecrossa hat mit der Gründung von Mirapuri ein europäisches Zentrum humanistisch-spirituelle Erfahrung und Lebensweise geschaffen, dessen Philosophie der Weltoffenheit und Weltvereinigung in 'Zeichen der Zeit' auf vielfältige Weise Ausdruck findet.

'Zeichen der Zeit' spricht von der Bedeutung der Jugend, des Jung-Seins, der Offenheit zu Neuem und zur Handlungsfähigkeit ebenso wie von den Grundlagen und der Bedeutung moderner Bewusstseinsforschung.

'Zeichen der Zeit' beschreibt das weite Panorama einer neuen Universität der umfassenden Bewusstseinsentwicklung, in der Kunst, Wissenschaft, Philosophie, Religion, spirituelle Erkenntnis und Bewusstseinsforschung als gleichberechtigte Aspekte neuen Denkens studiert werden.

'Zeichen der Zeit' dokumentiert Beispiele dieses neuen Denkens in Kunst, Filmschaffen und Song-Dichtung als Ausdrucksweisen futuristischer Lebensweise und kreativen Lebens, die in einer Welt des Klimawandels zu Wegen in eine glückliche Zukunft werden können.

# INHALT:

VORWORT  
Seite 5

ZEICHEN DER ZEIT  
Seite 9

FRIEDEN UND BEWUSSTSEINSWACHSTUM  
Seite 25

MIRAPURI UND MIRAVILLAGE – EINSTIEG IN EIN NEUES LEBEN  
Seite 41

THE FUTURE IS YOUNG – LISTEN TO THE YOUNG !  
Seite 45

SRI AUROBINDO  
ÜBER ZEIT, WISSEN UND BEWUSSTSEIN  
SEITE 62

MICHEL MONTECROSSA ON HIS  
COURAGE & LOVE CLIMATE CHANGE MUSICAL  
**THE HOUSE OF TIME PART I: 'EVERY MOMENT'**  
Seite 65

MICHEL MONTECROSSA ÜBER SEIN  
COURAGE & LOVE CLIMATE CHANGE MUSICAL  
**THE HOUSE OF TIME TEIL I: 'EVERY MOMENT'**  
Seite 77

HAPPY FUTURE AND CLIMATE CHANGE  
Seite 89

DIE NEW AGE SEMINARE, DER AUFBAU DER SRI AUROBINDO  
UNIVERSITÄT IN MIRAPURI, BEWUSSTSEINSFORSCHUNG UND DAS  
BEWUSSTSEINS-RAD

Seite 99

UMWANDLUNG IST DIE ANTWORT

JEDER HAT EINE DIREKTE  
UND EINZIGARTIGE BEZIEHUNG ZUM GÖTTLICHEN

Seite 125

MIRAPURI, TRANSFORMATIONS- UND GESUNDHEITSTRAINING

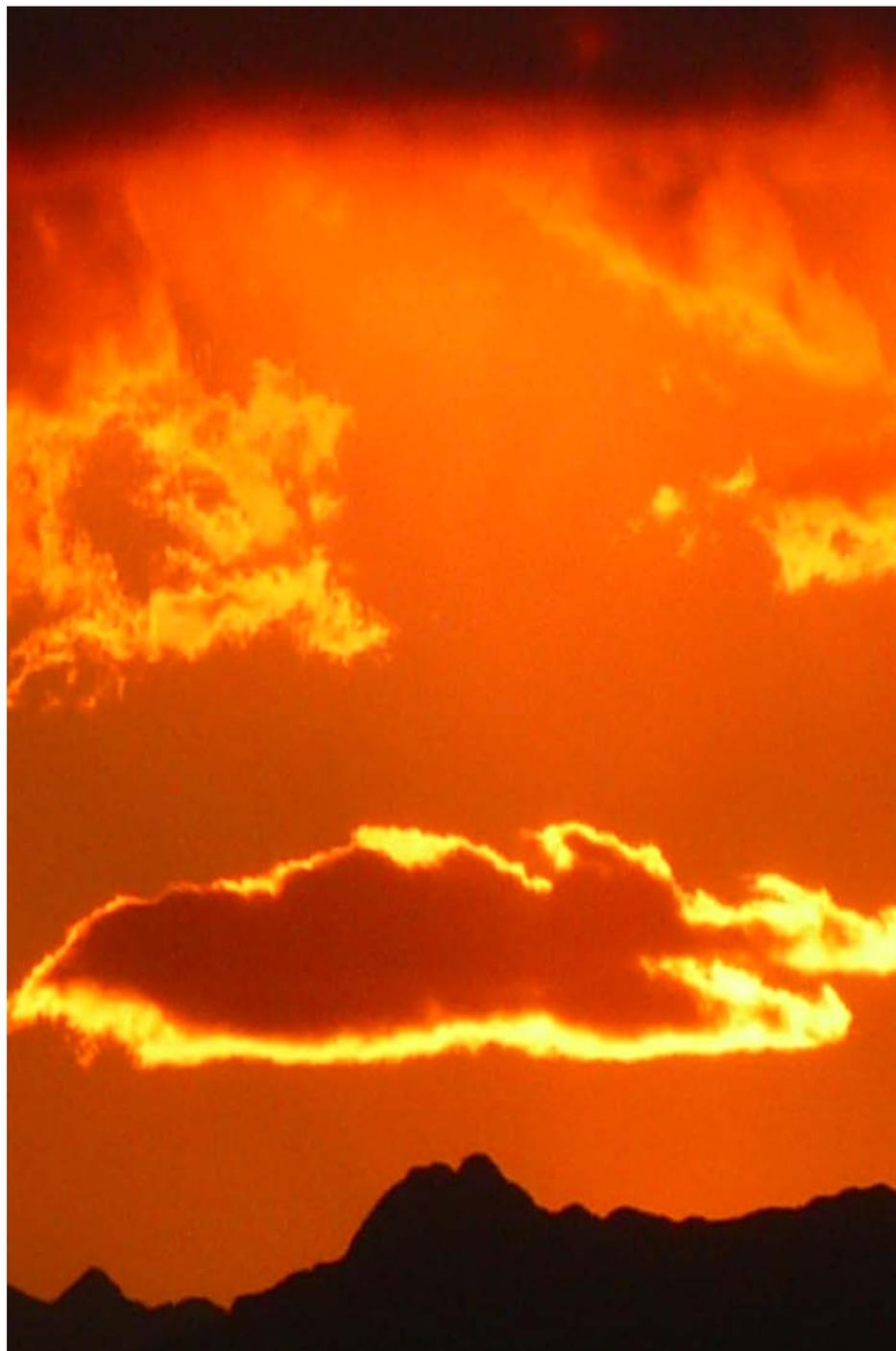
Seite 135

DER MIRAPURI ERNEUERUNGSTAG UND FUTURISTISCHES LEBEN

Seite 163

MIRAPURI IMPRESSIONEN

Seite 176





## ZEICHEN DER ZEIT

Vortrag für das Mirapuri Treffen vom  
12. Januar 2011

Große Fragen stellen sich der Welt, die sich auf zum Teil beunruhigende Weisen ausdrücken, die jedoch immer auf Veränderung pochen: Erdbeben, Überschwemmungen, Kriege, Atomkatastrophen, deren Auswirkungen über die Grenzen hinausgehen, die die Menschen bewältigen können, hinterlassen auf der Erde warnende und schmerzliche Zeichen. Es sind Zeichen, die großes Elend für Millionen von Menschen bedeuten. Worauf weisen diese Zeichen hin? Die vielen Zeichen aus der Natur, aus dem Klima, aus dem menschlichen Verhalten, aus dem Umgang der Nationen miteinander? Man sieht die Zeichen, aber werden sie auch verstanden?

Ich möchte vom Standpunkt der Welt des Integralen Yoga auf die Zeit eingehen, in der wir jetzt leben – eine Zeit, die vorausgesehen war und auf die sich diejenigen, die den Integralen Yoga kennen, vorbereitet haben. Es ist eine Zeit, deren Bedeutung weit jenseits von

dem liegt, das die gewöhnliche Welt im Großen und Ganzen verstehen kann, da sich diese Bedeutung erst in einem sich ausweitenden Bewusstsein zeigt, ein Vorgang, auf den die Menschheit nur ansatzweise vorbereitet ist und den sie nur ansatzweise bereit ist anzunehmen. Deshalb will ich von der Welt des Integralen Yoga erzählen, in der wir die Möglichkeit haben, in ein größeres Bewusstsein aufgenommen zu sein, vorausgesetzt, wir wollen es. Wir leben in Mirapuri und Miravillage an Orten, die aus dem Neuen Bewusstsein, das der Inhalt des Integralen Yoga ist, geboren wurden und damit aus dem direkten Wirken von Sri Aurobindo und Der Mutter. Darin sind wir aufgenommen und befinden uns deshalb auf dem Weg in das Neue Bewusstsein, das der Inhalt des Integralen Yoga ist.

Der Integrale Yoga hat eine größere und viel weitere Sichtweise als die normale Welt, die sich fast ausschließlich auf das Physische stützt und auf weitgehend begrenzte und irri-ge Vorstellungen darüber, was das Physische sei. Deshalb versteht die Menschheit nicht die Bedeutung der Zeichen der Zeit, die sich durch die Natur, das Klima des Planeten und die Zerrüttung der psychologischen Natur der Menschen ausdrücken.

Der Integrale Yoga ist eine ganzheitliche Bewusstwerdung, die auf der Vereinigung mit

dem Göttlichen oder dem Großen Bewusstsein beruht. Integral heißt ganzheitlich, allumfassend, und Yoga bedeutet, die bewusste Verbindung mit dem Göttlichen, die Verbindung von Individuum und Kosmos mit dem Göttlichen Bewusstsein, dem Großen Bewusstsein. Diese Bedeutung ist in dem Wort Yoga enthalten.

Von dieser Bedeutung ausgehend, die bei dem Wissen über das Göttliche beginnt, zeigt sich die Welt auf ganz andere Weise und der Wunsch nach schnellerer, nach umfassenderer Einswerdung, nach Verbindungsaufnahme zwischen dem Individuum und dem Göttlichen, wird aus dem Göttlichen durch eine Folge von Ausstrahlungen, von Aussendungen an Bewusstseinskraft in die Seele des Menschen beantwortet. Je stärker dabei der Ruf ist, desto stärker ist auch die Antwort.

Diese Kommunikation zwischen individueller Seele und höchstem Göttlichen zu einer möglichst vollständigen Synthese gebracht, zu einer möglichst vollständigen Methode entwickelt, zu einem möglichst vollständigen Weg ausgearbeitet, ist der Integrale Yoga, den Sri Aurobindo und Mira Alfassa – Die Mutter in das Erdbewusstsein eingeführt und an die Menschen weitergegeben haben. Wer diesem Weg folgt, wird nicht nur auf zeitgemäße, zukunftsweisende und liberale Art Kontakt mit

dem Göttlichen aufnehmen und sich zu ihm öffnen können, sondern auch immer aufnahmebereiter werden. Die individuelle verkörperte Seele ist in der Lage, sich immer mehr mit dem Göttlichen Bewusstsein zu vereinen und zu einem immer größeren seelischen Wesen heranzuwachsen, dem sich die Welten oberhalb der Erde erschließen. Oberhalb heißt, nicht räumlich ‚oberhalb‘, sondern in den Bewusstseinsweiten ‚oberhalb‘. Man erlebt als Schüler oder Schülerin des Integralen Yoga, dass durch den wachsenden Ruf immer größere Ströme und Fluten von Neuem Bewusstsein aus dem Göttlichen in das Erdfeld kommen. Dies ist ein Vorgang und eine Wirkungsweise der Anwendung des Integralen Yoga, die mitgeholfen haben, das Erdbewusstsein aufzugreifen, neu zu formen, umzuformen und für einen großen Durchgang zu öffnen, durch den entscheidende Veränderungen und Einwirkungen aus höheren Welten auf die Erde gekommen sind.

Das Ziel des Integralen Yoga ist eine progressive umwandelnde Erleuchtung aller Ebenen des Bewusstseins, einschließlich der physischen. In dem neuen Jahrhundert und Jahrtausend werden ständig neue Wellen der Bewusstwerdung und der Bewusstseinskraft in das Erdfeld kommen und in immer tiefer liegende, verborgene Schichten eindringen.

Verborgene Schichten heißt, Bereiche des Bewusstseins, die im Zuge der früheren oder bisherigen Bewusstwerdungs Bemühungen nicht an erster Stelle standen, sondern vernachlässigt wurden, da die Beschäftigung mit höheren Schichtungen vorrangig war. In dieser Abfolge von Bewusstseins-ebenen oder Bewusstseins-schichten gibt es eine, die Sri Aurobindo und die Psychologie der moderneren Zeit als das Unbewusste erkannt haben. Die Entwicklung der Psychologie und ebenso das Voranschreiten der Verwirklichung des Integralen Yoga ist Mitte des 20. Jahrhunderts massiv in diesen Bereich des Unbewussten geführt worden und begegnete dort einer Aufgabe der Umwandlung, die nicht schnell zu vollenden ist. Dennoch strömt seither ein Licht in das Unbewusste, das aus einem Neuen Bewusstsein kommt und dort begonnen hat, dessen Struktur zu verändern. Diese Bewegung hat sich stetig verstärkt und hat eine Intensität und eine Tragkraft erreicht, welche die Wurzeln des Unbewussten zum Vorschein kommen lassen.

Aus dem Unbewussten tauchen deshalb Kräfte sowohl physischer als auch vitaler und mental-psychologischer Art auf, durch die sich das Unbewusste in seinen Umwandlungswehen zeigt. Es sind mächtige Kräfte, die aus dem Ursprung der Schöpfung über Milliarden und Milliarden von Jahren in diesem Bereich

eingerrichtet worden sind. Und an dem Tag der großen Umkehr, der in seiner Vollständigkeit noch vor uns liegt, jener fast unvorstellbaren Veränderung des Universums, die seit langem vorausgesehen ist, werden diese Kräfte alle erwacht und so weit umgewandelt sein, dass sie bei einem großen Übergang in eine neue Lebensform ihre entscheidende Rolle spielen können.

Dies ist die Zukunft, auf die wir uns zubewegen, und das Erwachen der Urkräfte ist das, was die Welt, die Erde als stellvertretender Ort für das ganze Universum, mehr und mehr erlebt: eine Bewegung, die in dem Maße schneller wird, wie es die ersten ausgeprägter werdenden Vorläufer dieser Entwicklung auf der Erde zulassen können. Es ist deshalb eine Zeit großer Unruhe und auf der psychologischen Ebene des Hervorrufens von allen Schattenseiten und Schattenseiten der psychologischen Person, um sie mit dem Guten, dem Richtigen und dem Weiten in Verbindung zu bringen und vom Schattendasein in ein Lichtdasein zu führen. Deshalb erleben die einzelnen Menschen ebenso wie ganze Völker verwirrende, fast unerklärbar erscheinende, psychologische Umbrüche, Wahnsinn und extrem zerrüttete Verhaltensweisen, weil sie den Schlüssel zur höheren Welt noch nicht richtig kennen. In unserer Welt von Mirapuri sind

wir dem Schlüssel näher, weil wir uns in einem Umfeld befinden, in dem dieser Schlüssel bewahrt und denen, die bereit sind, zugänglich gemacht wird. Wir leben in diesem Umfeld, aber wir werden wie die ganze Welt, wie alle Menschen, von den großen Eruptionen, Überflutungen, Erschütterungen aus dem Unbewussten, aufgesucht, denn wir sind ebenso Teil des Unbewussten wie jeder andere Mensch auf der Erde. Der Unterschied ist, dass wir als Schüler und als Schülerinnen des Integralen Yoga zum einen erkennen können, woher die Erschütterungen kommen, und zum anderen, was sie bedeuten und wie diese Konfrontation des dunklen Schattens mit dem heilbringenden Licht aussieht.

Dies kann jeder, der im Umfeld des Integralen Yoga lebt, durch ein relativ geringes Maß an Einsatz und Bemühung entdecken und lernen: wie man mit dem Schatten des Unbewussten nicht nur umgeht, sondern wie man durch Konfrontation, durch Begegnung mit dem Schatten, das Gute besser versteht und mehr noch, wie man mit Hilfe des Integralen Yoga dies bessere Verstehen zu einer wirklich umwandelnden Kraft machen kann. Die Dinge, die in uns und auf der Welt geschehen, sind Ausdruck der Bewegung hin auf eine entscheidende globale Veränderung, die bis in die unbewussten Ursprünge der Materie