



Sportliches Pool Billard II

Technik und Training nach dem PAT System Teil 2

von
Ralph Eckert



LITHO
VERLAG e.K.

Mit Kommentaren von Bundes-
trainer und
Dipl.-Ing. (FH)
Andreas
Huber

Sportliches Pool Billard II

Technik und Training nach dem PAT System Teil 2

von

Ralph Eckert

© Litho-Verlag e.K., Wolfhagen
www.litho-verlag.de
Alle Rechte vorbehalten

Druck: Druckerei Chroma, Römerberg
Umschlaggestaltung: Thomas Wirtz
1. Auflage print 2008
1. Auflage ebook 2014
Printed in Germany



ISBN print: 978-3-9811713-2-7
ISBN ebook: 978-3-941484-70-2

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5
1. Über das PAT-System.....	9
Tests, WPA-Embleme, Weltrangliste, Motivation	
2. Das Trainingsprogramm	19
2.1. Die Stoßgeschwindigkeit.....	19
Alternative Übungen, Trainingssystematik, Anwendungsbeispiele	
2.2. Die Stoßgeradlinigkeit.....	34
Ratschläge, alternative Übungen, Praktische Spielsituationen	
2.3. Stoßwirksamkeit: Nachläufer	50
Fehlerquellen, „Nachlauf – Differenzierung, Anwendungsbeispiele	
2.4. Die Stoßwirksamkeit; Rückläufer	64
Replacements, Follow-Slides, Backslides, Differenzierungszyklus „Kim“	
2.5 Das Positionsspiel im kleinen Bereich	97
Positionsfelddifferenzierung, Übungen & Safe Anwendungen	
2.6 Das Positionsspiel im großen Bereich	118
Schilder-Drill, Replacement-, Follow-Slide, Back-Slide, Tangenten, Reimerings Positionssystem	
2.7. Press Bande Situationen	139
Alternative Übungen, „Crass Cross“ Level 1-3	

2.8. Endlos drill	154
Schiller-Drill 3, Safes im großen Bereich, Treffsicherheitszyklus	
2.9. Zyklisch und Rhythmus durch Standardpositionsbälle	167
Maximaleffekt, Rhythmusfindung, Metronom Training, Alternatives	
2.10. Spielsituation.....	187
Übungssplitting, 8-Ball Alternativen, Distance Drill, Die 3 Phasen des Einspiels!	
3. Trainingsspiele	199
3.1. Penalty play 14.1e	199
Das Spiel, die Möglichkeiten	
3.2. Straight 8-Ball	203
Regeln & Zählweise, Zusatz: 3 Schwierigkeitsstufen	
3.3. Break Stats Game 9-Ball	206
Regeln & Dokumentation, Analyse, 9-Ball Breaks	
4. Eine kleine Historie des Billardspiels.....	219
von 1100 n.Chr bis Heute, Billardsäle, Blüte, Abgang, Neubeginn, legendäre Spieler vor 1950	

Vorwort

Zwei mir unerklärliche Fragen haben mich bewogen, ein Vorwort für dieses schöne Buch zu schreiben.

Die erste Frage ist, warum die meisten Gelegenheitsspieler, die ich beim Billardspielen sehe, im Achtball eine Regel haben, bei der die 8 in das gegenüberliegende Loch zu senken ist, in welches die letzte Kugel der eigenen Farbe versenkt wurde. Ich denke mal, diese Regel kommt aus einer Zeit, als ich für 5 Mark 3 Partien spielen durfte und so den Genuss des Spiels verlängern wollte. Warum sich ungeübte Spieler bei Tischpreisen, die sich nach Zeit richten, weiter an diese Regel halten, ist für mich eines der wahrhaft ungelösten Geheimnisse unseres Sports – und soviel sei hier schon verraten, auch ein Meister wie Ralph Eckert wird dieses Geheimnis in diesem Buch nicht aufdecken – es wird nicht einmal erwähnt, außer hier, im Vorwort.

Die zweite Frage ist, warum gesunde, normale Menschen es sich antun, in einer Sportart wie Billard über das Maß und Niveau eines Freizeitspielers hinauszugehen.

Billard ist die nach Fußball am häufigsten genannte Sportart die Menschen schon mal praktiziert haben. Beinahe ein jeder hat schon einmal einen Queue in der Hand gehalten und eine Kugel in ein Loch gespielt oder auf eine andere Kugel gedroschen, in der Hoffnung, dass diese dann ins Loch fällt.

Das macht Spaß, selbst auf einem Niveau der Kreis- und Bezirksliga zu spielen bedeutet für die meisten einen gewissen Erfolg – für relativ geringe Trainingsleistung. Aber danach?? Ab Verbands- oder Regionalliga bis hin in die zweite Bundesliga, da ist doch weit mehr Trainingsleistung gefordert, da hat Billard keinen Freizeitcharakter mehr, fordert unendlich viel Zeit und bringt dennoch kein Einkommen, um den eigenen

Lebensunterhalt sicherzustellen.

Und für eine Zielgruppe, die so verrückte Sachen macht, soll ich ein Vorwort schreiben?

Ja, das mache ich, ich schreibe Vorwörter wie ihr Billard spielt, zu gut für einen Amateur, lausig aus der Sicht eines Profis, mies oder gar nicht bezahlt und den Saft, den ich beim Schreiben trinke, nicht mal den bekomme ich spendiert.

Ich schreibe also für eine Zielgruppe, die mehr will als Durchschnitt, die eine Leidenschaft besitzt für Billard, die bereit ist, viel Zeit in diese Sache zu investieren, die voran kommen will. Ich habe dieses Buch gelesen, habe ich es verstanden? Ich weiß es nicht, denn unterschiedliche Betrachtungswinkel bieten sich hier. Ralph Eckert schreibt über Stoßwirksamkeit, Präzision, Perfektion. Euch ist klar, dass in einer Ablage eine Differenz von einigen Zentimetern entscheidend sein kann. Dass ein flüssiger Stoß, der in korrekter anatomischer Haltung abläuft, Voraussetzung ist, so viel Wirksamkeit zu erzeugen, um die in diesem Buch geforderten Leistungen zu bringen.

Ein Weltklassemann wird dieses Buch nicht lesen, warum auch, es birgt für ihn ja nichts Neues. Ein Anfänger sollte dieses Buch nicht lesen, er könnte auch ein technisches Handbuch der Klingonen lesen, es bietet genau so viel Analogie zu seinem Spiel wie dieses Buch, nämlich gar keine.

Ihr, die Ihr mit Liebe für diesen Sport gesegnet seid, die Lust einer ausgeschossenen Partie kennt, den Genuss eines Turniers zwischen Seeligkeit und Verzweiflung, die so gern besser werden möchten, um des besser sein Willens, Ihr seid richtig in diesem Buch, denn es gibt Euch einen Leitfaden und eine Vorstellung.

Seit vielen Jahren berate ich Menschen, die in unterschiedlichen Bereichen ihres Lebens erfolgreicher sein wollen, sei

es im privaten Umfeld, in der inneren Zufriedenheit oder im Beruf. Ich habe viele erfolgreiche Menschen kennengelernt, und sie besitzen Gemeinsamkeiten.

Sie haben eine klare innere Vorstellung davon, wo sie hinwollen, und sie haushalten mit Zeit und Energie, sie verzetteln sich nicht. Sie bezahlen für jeden Fortschritt einen Preis, und sie zahlen gern, denn sie entwickeln sich, und sie wollen das.

In meinen Augen habt Ihr mit dem Kauf dieses Buches eine gute Entscheidung getroffen, denn dieses Buch ist jeden Cent wert. Ob Euch dieses Buch auch nur einen Schritt weiterbringt, das liegt in Euren Händen. Es ist zum Glück so klein dass es fast überall mitgenommen werden kann, man kann Passagen und einzelne Kapitel, immer wenn mal Zeit ist, wieder und wieder lesen, so lange bis man ein Bild hat und beginnt dies umzusetzen.

Ich muss nicht jede Übung, die hier vorgestellt wird, nachspielen, aber sogar das ist erlaubt. Wenn Ihr aus einer gewissen „Entfernung“ auf dieses Buch schaut, dann spricht es über Rhythmus, Genauigkeit, Beharrlichkeit und 10 Bereiche, in denen ich mein eigenes Spiel messen kann, herausfinden kann, wo in diesen Bereichen meine Stärken und Schwächen liegen, und ich bekomme Wege aufgezeichnet, mich in den Bereichen zu verbessern.

Also habe ich ein Entwicklungsbuch mit einem Meßsystem, mache meine Übungen, schreibe diese auf, berechne den Durchschnitt und habe die klare Erkenntnis wo ich stehe, von wo ich komme und vielleicht dann auch ein klares Bild wo ich lande.

Dieses Buch vermittelt vielleicht Erkenntnisse, aber im Wesentlichen vermittelt es klare Handlungsanleitungen, befolgt Ihr diese, begleitet durch Euren Trainer oder Trainingspartner,

dann sind Weiterentwicklungen die unvermeidliche Folge – dieses Buch ist der freundliche Begleiter, der euch als durstiges Pferd zur Tränke führt, saufen müsst ihr schon selbst.

Dirk Schwiewager (PAT Company CEO)
Grävenwiesbach, den 11. April 2007

1. Über das PAT-System

Zum Billardsport

Billard gilt als eine der technisch anspruchvollsten Sportarten überhaupt – man spricht sogar von der anspruchvollsten Hand-Augen-Koordinationssportart der Welt!

Bisher war es allerdings nicht möglich, die eigene technische Leistungsfähigkeit zu dokumentieren und mit der anderer Spieler zu vergleichen. Diese Möglichkeit wird nun durch das PAT-System geschaffen.

PAT – was ist das?

Playing Ability Test steht für Spiel-Vermögens-Test – bleibt die Frage: „Was kann man sich darunter vorstellen?“

Um den eigentlichen Sinn dieser Tests besser verstehen zu können, wenden wir uns einmal dem Kampfsport zu: Hier ist es seit ewigen Zeiten ganz normal, die technischen Fähigkeiten eines Sportlers anhand spezieller Tests zu bewerten (Gürtelprüfungen). Jeder Sportler trägt also seine eigene „Gütekategorie“ gut sichtbar als Farbe des jeweiligen Gürtels auf seiner Kleidung. Das PAT-System funktioniert ähnlich bis genauso und berechtigt ebenfalls zum Tragen eines farblich unterschiedenen Abzeichens.

Die PAT-Tests

Grundsätzlich gibt es vier verschiedene Tests in unterschiedlichen Schwierigkeiten – vom Freizeitspieler bis hin zum Profi im Spitzensport. Der PAT-TEST selbst besteht aus 10 einzelnen Übungen oder Übungsgruppen, mit denen ausgewählte Fer-

tigkeiten des Pool-Billards bewertet und dokumentiert werden. Darunter finden sich unter anderem Inhalte wie Stoßqualität, Treffsicherheit oder das Positionsspiel.

Als Ergebnis liefert jede Übung einen Zahlenwert, der dem erreichten Ergebnis in Prozent entspricht (0 bis über 100 Punkte). Die Übungen enthalten „Überhang“ – man muss also nicht jeden Test komplett bewältigen, um 100% zu erreichen. Im Gegenzug gibt es Ergebnisse mit mehr als 100 Punkten und am Ende damit auch mehr als 1000 Punkte für den gesamten Test.

Die Leistungsmedaillen

Leistungsabzeichen haben Vorbildfunktion und sind motivierend – wie man im Kampfsport oder auch im Schulsport schon lange weiss. Daher hat der (durch das IOC anerkannte) Weltverband WPA (World Pool-Billiard Association) offizielle Leistungsmedaillen für dieses System erstellt.

Spielt jemand PAT Start, PAT 1 oder PAT 2 gilt:

- Ein Ergebnis unter 500 Punkten (also nur zu 50% der Anforderung erfüllt) als Rückstufung. D.h. derjenige sollte sich eher mit dem nächst tieferen PAT befassen, da unter 50%ige Resultate eher frustrierend wirken und daher kontraproduktiv wären. Ausgenommen natürlich bei PAT Start. Ein Resultat von weniger als 500 Punkten bei PAT Start sollte unter Anleitung leicht zu verbessern sein!
- Ein Ergebnis ab 600 Punkten als erste, dritte und fünfte Erfolgsstufe wird mit entsprechenden WPA-Farbmedaillen honoriert.
- Ein Ergebnis ab 800 Punkten (also über 80% der Anforderung)

rung erfüllt!) als zweite, vierte und sechste Erfolgsstufe wird ebenfalls mit WPA-Farbemblemen honoriert. Außerdem gilt der Test quasi als „Bestanden“. D.h. es wird empfohlen, einen PAT höher zu spielen!

- Ein Ergebnis ab 1000 Punkten (also über 100% der Anforderung erfüllt!) gilt als „Ausgezeichnet“ und wird neben dem WPA-Emblem – das es ja schon ab 800 Punkten gibt – noch zusätzlich mit einer Urkunde anerkannt. Diese Urkunde trägt neben der Unterschrift des PAT Trainers auch die Unterschrift vom Präsidenten des Weltverbandes! Bei einem solchen Ergebnis hat man definitiv nichts mehr in diesem PAT verloren und muss einen PAT höher spielen.

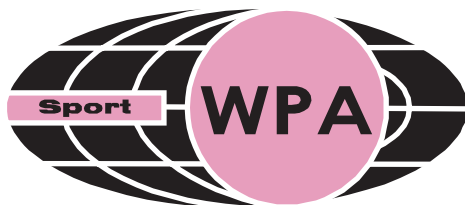
Spielt jemand PAT 3 gilt:

- Ein Ergebnis von unter 400 Punkten als Rückstufung (in PAT 3 kann man die „Frustgrenze“ etwas tiefer ansetzen – Spieler dieser Qualität müssen das aushalten!).
- Ein Ergebnis ab 550 Punkten als siebte Erfolgsstufe wird mit dem schwarzen WPA-Emblem honoriert! Da kann man schon mal das ein oder andere Profiturnier mitspielen, ohne dass man Angst vor einer Blamage haben müsste. In Deutschland ist das schon etwa 2. Bundesliga.
- Ein Ergebnis ab 700 Punkten als achte Erfolgsstufe wird mit dem roten WPA-Emblem honoriert! Da kann man technisch gesehen mal eine der vorderen Platzierungen bei Profiturnieren erreichen. In Deutschland ist man spätestens dann bundesligareif!
- Ein Ergebnis ab 850 Punkten als neunte Erfolgsstufe wird mit dem goldenen WPA-Emblem honoriert! Spätestens hier hat man technisch gesehen das Spielvermögen um Profiturniere

gewinnen zu können. Da tummelt sich die Prominenz der Pool Billard Welt!

- Ein Ergebnis ab 1000 Punkten als zehnte und höchste Erfolgsstufe wird mit dem rosa WPA-Emblem + Urkunde honoriert! Die Farbe der Kirschblüte (also rosa) galt bei den alten Samurai als Sinnbild für Vollkommenheit – Nun wissen Sie, warum die Farbe Rosa als höchste ausgewählt wurde. Nach heutigem Stand der Dinge hat noch niemand diesen Wert erreicht! Irgendwann wird es aber wohl jemand schaffen.

Nochmals im Überblick:



(2.0 – WPA Emblem) Die Flächen mit der Schrift (Sport & WPA) tragen dann die jeweilige Farbe.

PAT Start:	Weiß (600 Punkte) und Schwarz-Weiß (800 Punkte)	Freizeit – Bereich
PAT 1:	Hellgrün (600 Pkt.) und Dunkelgrün (800 Pkt.)	Sport – Bereich
PAT 2:	Hellblau (600 Pkt.) und Dunkelblau (800 Pkt.)	
PAT 3:	Schwarz (550), Rot (700), Gold (850) und Rosa (ab 1000)!	Spitzen- & Profisport

Die PAT Weltrangliste

Die Tests können bei einem lizenzierten Trainer offiziell abgelegt werden. Das Ergebnis des Tests wird dann – falls der Teilnehmer das möchte – auf der Webseite der PAT-Company in der offiziellen weltweiten Rangliste veröffentlicht. Diese Rangliste dient als weitere Motivation und natürlich auch als Auswertungs- und Kontrollinstanz.

Die weltweite Einheitlichkeit der Tests hat in Verbindung mit den selektiven Auswahlkriterien dieser Rangliste (Damen, Herren, Jugend, Kontinent, Nation) nationale und internationale Vergleiche erst möglich gemacht.

Ein weltweites Netz von abnahmeberechtigten PAT Instruktoren ist die Basis dafür – Machen Sie mit!

Das Warum – die PAT Motivation

Die motivierende Wirkung eines Abzeichens wurde ja bereits erwähnt und neben dem technischen Feedback eines jeden PAT – d.h. es wird immer eine wertvolle Auswertung in Form von Stärken und Schwächen dem Sportler zur weiteren Trainingsplanung mitgegeben – liegt der tiefere Grund, den Test abzulegen allerdings in der Frage „Wie gut bin ich wirklich?“. Gerade in technischen Sportarten ist das Streben nach Perfektion eine der primären Triebfedern: im wahrsten Sinne ist dort jeder Spieler ein Amateur (aus dem Lateinischen „Amator“ – „ein Liebender“ oder „amare“ – „lieben“). Man liebt also seine selbst gewählte Kunst, in der man versucht, sich immer weiter zu perfektionieren!

Das heißt, die Motivation den PAT abzulegen, kann nie äußerer Natur sein (Preisgelder), sondern wird immer innerlich

ausgerichtet sein. Man tut es, weil man gerne Billard spielt und darin weiterkommen will, um sich selbst immer mehr darin zu vervollkommen und sich dabei mit anderen zu messen!

Jeder Sportpsychologe wird übrigens bestätigen, dass innerlich motivierte Sportler weitaus bessere Leistungen bringen als nur äußerlich motivierte!

Um gleich den – vor allem in Deutschland – aufkommenden Vorwürfen zu begegnen, dass dies ein voll kommerziell betriebenes System sei, darf ich noch erwähnen, dass die World Pool-Billiard Association dabei mitpartizipiert und diese Gewinne zweckgebunden zur weltweiten Förderung der Jugendarbeit des Pool Billard Sports verwendet werden.

Jeder Sportler, der in offiziellen Wettkämpfen sein WPA-Leistungsabzeichen trägt, zeigt damit also nicht nur sein technisches Spielvermögen, sondern vor allem auch seine persönliche Unterstützung des Weltverbandes und damit des gesamten Pool Billard Sportes Weltweit!

Werden auch Sie Teil der weltweiten WPA / PAT-Community!

Ergänzend

Einen nicht zur eigenen Zufriedenheit abgeschlossenen PAT kann und soll man natürlich auch wiederholen (PAT Start & 1 nach 3 Monaten, PAT 2 & 3 nach jeweils 6 Monaten). In den auf www.pat-billiard.com verwalteten Ranglisten bleibt jeder registrierte Teilnehmer mit seinem besten Wert dargestellt d.h. wenn sich jemand in einem PAT verschlechtert, bleibt sein alter Wert bestehen! Auch wenn der eigene Leistungszeit überschritten ist, wird für immer dokumentiert bleiben, wie „gut“